当院で健診を受けられる方へ

❀紛失を防ぐため、母子手帳の表紙に名前のご記入お願いします。またお守りや検査データ、エコー写真などは挟まないようお願いします。
紛失された場合、責任はとれませんのでご了承ください。

❀あらかじめ全ての妊婦健診の補助券に必要事項（氏名、住所など）のご記入お願いします。

❀付き添い、面会について

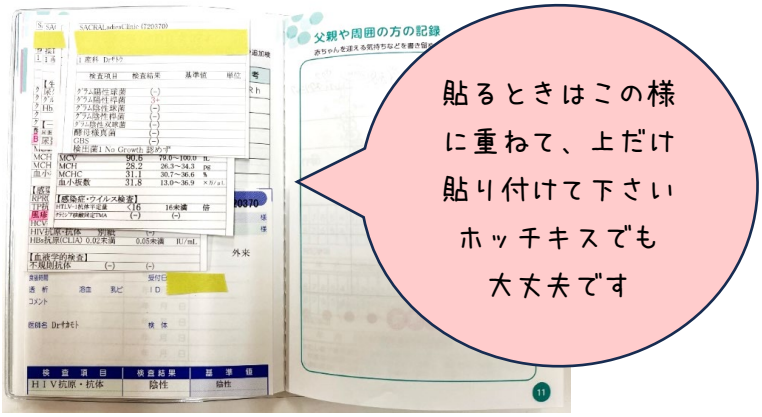
外来診察の付き添い	遠慮いただいています。 ４Ｄエコーはご主人様のみ付き添いが可能です。
分娩時の立会い	ご家族一人のみ立ち会いが可能です。途中で交代はできません。
産後の面会	15：00～18：00 のうち１時間以内　詳細は掲示板をご覧ください。

❀詳しくは両親教室でお話しますが、下記の症状がある場合は自己判断せずに緊急連絡用電話 0744-23-1199 までご本人が直接連絡お願いします。その際、診察券番号とフルネームを伝えてください。
緊急でなくても妊娠経過や体調についてのご相談はこちらの電話にお願いします。

36 週まで	出血（ピンクや褐色のおりもの）　下腹部痛　お腹が張る　破水感 胎動がしっかり感じるようになっても胎動が明らかに少ない
37 週以降	陣痛　破水感　出血（おしるしではない時）　胎動が少ない
コロナやインフルエンザなどの感染症になったとき	

妊婦健診の予約は予約専用電話 0744-23-2206 へお願いします。緊急連絡用電話にお電話いただいてもご予約をおとりすることは出来ませんのでご注意ください。

❀検査データについて
検査結果は母子手帳の「検査の記録」のページにご自身でお貼りください。
お貼りにならない場合は、ご自身で保管をお願いします。



❀指輪・ジェルネイルについて
後期になるにつれ、むくみが強くなりやすので指輪は早めにおはずしください。
緊急時に爪の色を確認したり、酸素の値を測ります。妊娠中は手足ともマニキュアやジェルネイルはやめましょう。特にジェルネイルは早急に、おはずしください。

❀地域連携について
当院は各市町村の保健センターと連携をとっている施設です。
ママと赤ちゃんのサポートのため、情報を共有させていただきます。

❀妊娠中期（妊娠 26～28 週ごろ）の検査について
採血があります。診察を含め、1 時間以上かかりますので、予約は 18 時までの枠でお取りいただき、当日は時間に余裕をもっておこしください。

当院でご出産される方へ

🌻インスタグラムで両親学級の案内や、面会制限など最新情報を随時掲載しています。
そのため、当院のインスタグラムをフォローしていただくか、もしくはホームページか待合の掲示板をご確認ください。

🌻妊娠中や産後は精神的に不安定になりやすい時期です。そのため当院では妊娠中から安心してお過ごしいただけるように、心療内科と共にサポートさせていただきます。
療育手帳などお持ちの方は、スタッフまでお伝えください。

🌻両親教室について
現在 zoom を使用し、オンラインで両親教室を行っています。

前期	奇数月第２日曜日 10 時～	妊娠中の生活について　マイナートラブルなど
後期	毎月　第２日曜日 14 時～	入院の準備物品、電話のタイミング お産の流れ　など

後期両親教室は、経産婦さんも含め必ず受講をお願いします。
他院で分娩の方も受講可能ですので、ご自身でネットからご予約お願いします。

🌻テキストについて
１回の妊娠につきテキストを１冊ご購入いただきます。テキストの巻頭に「SACRA すごろく」、巻末に当院へご提出いただく書類がありますので、ご確認ください。
※入院誓約書について
　記入でき次第ご提出お願いします。
　各々必ず自筆でお願いします。
　身元引受人、連帯保証人は別世帯の方でお願いします。
　　例　身元引受人→夫、パートナー　連帯保証人→親戚、知人、会社関係者など

🌻胎児心拍モニターについて
当院では 38 週以降の妊婦健診（帝王切開の方は 37 週以降の妊婦健診）から毎回、胎児心拍モニターをとり、赤ちゃんが元気かどうかを確認しています。この検査には 30 分前後（長い時は１時間程度）かかります。お時間の余裕がある日に妊婦健診をご予約ください。
なお、モニターに使用するベルト（500 円）は１妊娠につき１つご購入いただいておりますのでご理解おねがいします。
※モニターベルトの貸し出しはございません。紛失、お忘れの場合は再度購入になります。