妊娠カレンダー　　分娩予定日　　月　　日（　　）　　BMI【　　】【詳しくはP. １４～参照】

時期	妊娠初期												妊娠中期												妊娠後期																			
	流産																								早産												正期産						過期産	
月数	１ヵ月				２ヵ月				３ヵ月				４ヵ月				５ヵ月				６ヵ月				７ヵ月				８ヵ月				９ヵ月				１０ヵ月				１１ヵ月			
週数	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	
健診間隔	指示にて来院												3～4週間ごと												2週間ごと														毎週				指示にて			

検査

心拍が見えたら
母子手帳をもらい
に行きましょう

初期検査
血液型、不規則抗体、
貧血、血糖値、
感染症（梅毒・HIV・
B型肝炎・C型肝炎）風疹、
子宮頸がん検診

※内診経腟エコーは毎回あります。

4Dエコー

※14週頃～健診２回に１回
腹部エコーがあります。

4Dエコー

中期検査
貧血、血糖値
クラミジア、HTLV-1

胎児超音波
スクリーニング検査

院長健診
心電図検査
（帝王切開の人）

後期検査
培養検査（GBS）
貧血

NST（37週以降）

身体の変化

つわりの症状
おっぱいが張る
尿が近くなる
便秘しやすくなる

胎盤が完成する
つわりがおさまる

おりものが増える
マイナートラブル
（便秘・腰痛・静脈瘤・
こむらがえり・痔・浮腫など）

胃の圧迫感
食欲不振
妊娠線ができる

頻尿になる
胃の圧迫感軽減する
お腹が張りやすい

赤ちゃんの様子

心拍が見える
頭と胴の区別が
できる

内臓がほぼ完成
エコーで赤ちゃん
が動いているのが
分かる

手指ができる
うぶ毛が生え
始める

爪が生える
からだの器官が
発達する

排泄機能が発達
し、羊水を飲ん
でおしっこをする
脳が発達してくる

聴覚が完成し、
外の音が聞こえ
るようになる

骨格がほぼ完成

肺の機能が発達
爪が完成
皮下脂肪が増加
する

外見上の発育
が完了する

赤ちゃんの発育

身長 約 2.5cm
約 4 g

身長 約 9cm
約 20 g

身長 約 18cm
約 120 g

身長 約 25cm
約 250 g

身長 約 30cm
約 600～ 750 g

身長 約 35cm
約 1000 ～ 1200 g

身長 約 40cm
約 1500 ～ 1700 g

身長 約 45cm
約 2000 ～ 2300 g

身長 約 48 ～ 50cm
約 3000 ～ 3200 g